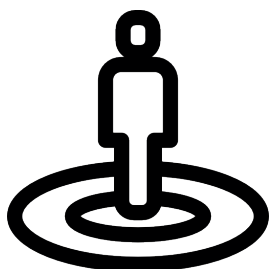




1. Psychofizyczne aspekty opieki nad osobami z niepełnosprawnością (3h)

Zwiększenie wiedzy opiekunów na temat prawidłowych pozycji podczas pielęgnacji, podnoszenia, karmienia osób z niepełnosprawnością, nauka krótkich ćwiczeń odciążających i zmniejszających dolegliwości bólowe, szczególnie w obrębie kręgosłupa, nauka prostych technik relaksacyjnych.



2. Zadbaj o siebie. Psychologiczne aspekty funkcjonowania opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami (5h)

Poszerzenie wiedzy uczestników na temat emocjonalnych aspektów funkcjonowania rodziny dziecka z chorobą przewlekłą /niepełnosprawnością, rozwijanie świadomości uczestników dotyczącej przeżywanych emocji i wyrażania ich w konstruktywny sposób, poznawanie strategii radzenia sobie ze stresem.



3. Opiekun osoby niepełnosprawnej jako partner fizjoterapeuty i pacjenta w spójnym procesie rehabilitacji (3h)

Zobrazowanie opiekunom osoby niepełnosprawnej rehabilitacji funkcjonalnej, pokazanie jak przebiega proces planowania terapii, wyznaczania wspólnych realnych celów terapii krótko i długoterminowych. Przedstawienie fizjoterapeuty jako partnera dla pacjenta, jak i jego opiekuna tworzącego wspólny zespół dążący do tego samego celu i uzupełniający się nawzajem, wyjaśnienia powagi kontynuacji ćwiczeń w warunkach domowych, stosowania zaopatrzenia ortopedycznego, pozycjonowania oraz pionizacji.



4. Terapia ręki – w dążeniu do samodzielności (4h)

Celem szkolenia jest wspomaganie funkcji kończyny górnej w czynnościach dnia codziennego osób z niepełnosprawnościami. Uczestnicy uzyskają wiedzę i umiejętności we wspomaganiu samodzielności osób z niepełnosprawnością poprzez usprawnianie kończyny górnej.



5. Terapeutyczne oddziaływanie integracji sensorycznej w warunkach domowych (5h)

Celem szkolenia będzie przedstawienie podstaw teoretycznych dot. Integracji Sensorycznej oraz praktyczne wskazówki do wykorzystania jej w warunkach domowych - w zakresie każdego ze zmysłów.



6. Mieszkania treningowe – jak tam jest? (3h)

Celem szkolenia jest zapoznanie opiekunów osób niepełnosprawnych z ogólną ideą realizacji mieszkań treningowych, a także prezentacja i charakterystyka mieszkalnictwa treningowego oraz wywiady z uczestnikami, rodzicami oraz trenerami MCHT.



7. Szanse i możliwości mieszkań treningowych z psychologicznego punktu widzenia (2h)

Celem szkolenia jest ukazanie rodzicom osób z niepełnosprawnością ich możliwości rozwoju w życiu dorosłym. Jedną z takich form, która umożliwia stały rozwój i dążenie do samodzielności jest mieszkanie treningowe.



8. Edukacja żywieniowa w okresie dorastania (5h)

Szkolenie ma na celu poszerzenie wiedzy i umiejętności w zakresie odpowiedniego żywienia osób z niepełnosprawnością, ukazanie zasad żywieniowych opartych na normach wskazanych przez WHO oraz podniesienie świadomości, dlaczego dieta człowieka powinna być właściwie zbilansowana, tak aby zapobiegać rozwojowi chorób.