

Fundacja
SEDEKA
„Zdążyć z Pomocą”



zoom

**Instrukcja instalowania
i korzystania z platformy ZOOM**

Komunikator Zoom: <https://zoom.us>

Wymagania techniczne niezbędne do skorzystania z platformy Zoom:

- a) urządzenie z dostępem do sieci Internet z systemem operacyjnym Microsoft Windows, MacOS, iOS lub Android (w przypadku korzystania z aplikacji mobilnych) i minimalną prędkością łącza 1 Mbps oraz przeglądarką internetową Chrome lub Firefox,
- b) zainstalowana platforma do wideokonferencji Zoom,
- c) kamera internetowa, słuchawki/głośnik i mikrofon,
- d) aktywny adres e-mail.



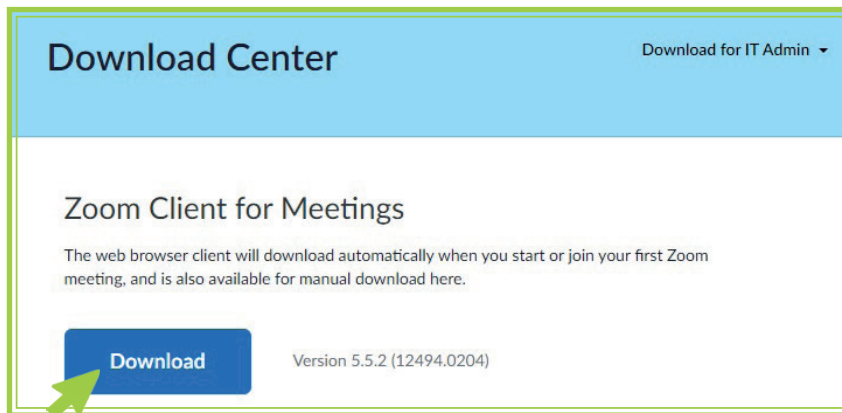
Poradnik

1. Pobieranie

Komunikator można pobrać pod adresem:

<https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe>

następnie zainstalować na komputerze
i utworzyć konto.



2. Łączenie

Aby dołączyć do szkolenia wystarczy kliknąć lub przekleić do przeglądarki link przesłany na adres mailowy.

Link przekieruje do przeglądarki internetowej.
Aby otworzyć w aplikacji, należy kliknąć:

„**Otwórz Zoom**”.

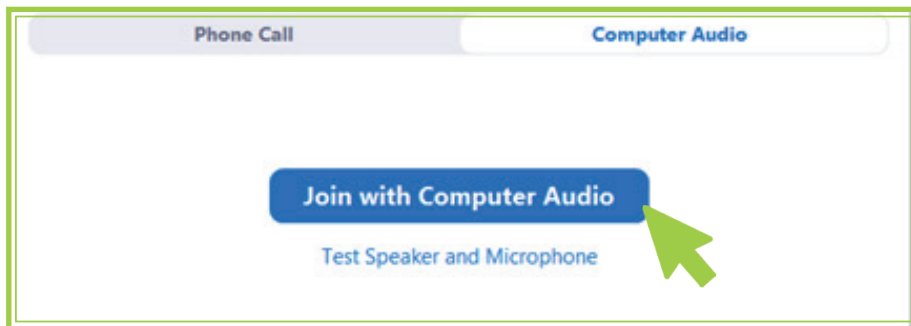


Aby otworzyć w przeglądarce, należy kliknąć „Anuluj”,
a następnie „**Join from your browser**”.



3. Ustawienia techniczne

a) Wybierz opcję „Join with Computer Audio”, aby podłączyć mikrofon.



b) Poczekaj, aż terapeuta rozpocznie spotkanie.

Please wait for the host to start this meeting.

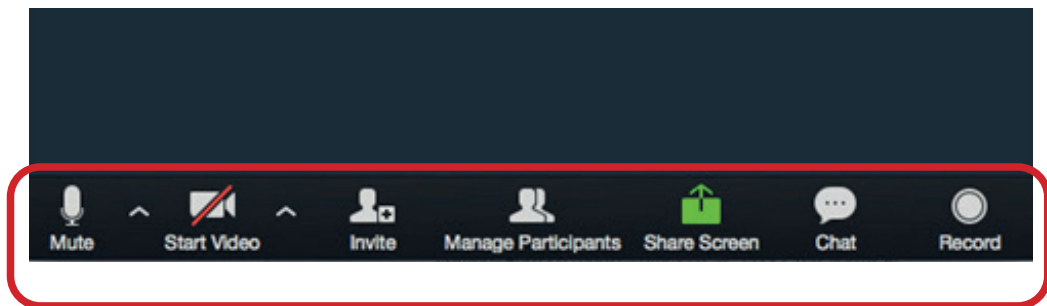


c) Aby włączyć dźwięk lub obraz należy kliknąć ikonę mikrofonu lub kamery w prawym dolnym rogu ekranu.

d) Aby zmienić źródło dźwięku lub obrazu, należy rozwinąć listę urządzeń za pomocą strzałki znajdującej się obok ikonki mikrofonu/kamerki.

e) Aby podzielić się ekranem, należy kliknąć „Share Screen”.

f) Aby napisać wiadomość, kliknąć „Chat”.



Instrukcja wideo:

<https://youtu.be/YeMdDHQNBRY>

